



Trainingsplan 2009

Trainingszeiten:

	Dienstag u. Donnerstag		Sonntag u. Feiertag	
		April, September		Mai, Juni, Juli, August
Gruppe III	17.30	8.15		7.45
Gruppe II	17.35	8.25		7.55
Gruppe I	17.40	8.30		8.00

Bei den Ausfahrten an Sonn. u. Feiertagen ist das Tragen der aktuellen Clubdress erwünscht!

Ansprechperson	Gruppe III	Werner Kernbichler	03332/63814
Ansprechperson	Gruppe I	Josef Handler	0664/2303330

Startplatz:

Am Vorplatz der Hartberghalle

Termine:

- Anradeln: Sa.04. April 2009 Treffpunkt 14.00 Uhr Hauptplatz, bei Schlechtwetter ca. 16.30, Gh. Zettl (Eggendorf)
- Grillen Im Juni 2009 Nähere Info ca. 3 Wochen vorher Anschlagtafel am Startplatz.
- Masenbergrennen: Sa. 05. September **ÖM – ELITE; AMATEURE und MASTER**
Start um 14.00 Uhr, . Hauptplatz
Um Mitarbeit bei Aufbau und Organisation wird gebeten

NEU: Franz Bruchmann ist Pressereferent, daher bitte Rennberichte und Fotos in Digitaler Form an f.bruchmann@lbs-hartberg.ac.at

Wir wünschen eine erlebnisreiche, erfolgreiche und unfallfreie Radsaison 2009

Mit sportlichen Grüßen

DIE SEKTIONSLEITUNG



STADTWERKE
HARTBERG

MASSING
SPAR 
BAD WALTERSDORF



Datum	April		Km
Do.	02.04.	H - M. Allhau - Grafenschachen - Dechantskirchen - H	47
Sa.	04.04.	ANRADLN	40
So.	05.04.	H - Blumau - Riegersd. - Kaibing - St. Johann - Vokenberg- Gh. Schrank - Winzendorf - H	66
Di.	07.04.	H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H	54
Do.	09.04.	H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H	50
So.	12.04.	H - Oberwart - Mariasdorf - Stadtschlaining - Neumarkt Großptersdorf - M.Allhau - H	78
Mo.	13.04.	H - Rudersd- Übersbach- Söchau- Walkersd- Ilz- Sebersdorf- H	88
Di.	14.04.	H - Allhau - Stegersbach - Blumau - H	65
Do.	16.04.	H - Blumau - Lindegg - Hartmannsdorf - Sebersdorf - H	55
So.	19.04.	H - Rudersdorf- Übersbach- Söchau- Walkersdorf- Ilz- Sebersdorf- H	88
Di.	21.04.	H - Sebersdorf - Hartmannsdorf - St.Johann/H - Gh.Schrank - H	51
Do.	23.04.	H - Blumau - Lindegg - Hartmannsdorf - Ebersdorf - H	55
So.	26.04.	H - Oberwart - Gr.Petersdorf - Kohfidisch - Stegersb.- H	89
Di.	28.04.	H - Neudau - Burgau - Stegersbach - Allhau - H	55
Do.	30.04.	H - Hartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Blumau - H	62
			943

Datum		Mai	Km
Fr.	01.05.	H- Stubenberg- Kulm- Pischelsdorf- Gr. Hartmannsdorf- Sebersd- H	68
So.	03.05.	H - Burgau - Rudersd.- Fürstenf.- Söchau- Hartmd.- H.	82
Die.	05.05.	H - Birkfeld - Schloffereck - H	61
Do.	07.05.	H - Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H	52
So.	10.05.	H- Hartmannsdorf- Ilz- Riegersburg- Hatzendorf- Fürstenfeld- H	93
Die.	12.05.	H - Kreuzwirt - Vornau - Rohrbach - H	60
Do.	14.05.	H - Blumau - Burgau - Neudau - H	52
So.	17.05.	H - Oberwart - Mariasdorf (Senke links) - Hochneunkirchen	
		Schäffernsteg - Pingau - H	88
Di.	19.05.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H	47
Do	21.05.	HTB-Allhau- Stinatz- Kemeten- Stegersbach- Olbendorf-	
		Oberdorf- Oberwart- Pinkafeld- Lafnitz- HTB	88
So.	24.05.	H - Kemeten - Bocksdorf - Eisenhüttl - Kukmirn -	
		Rudersdorf - Deutschkaltenbrunn - Neudau - Wörth - H	91
Di.	26.05.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H	47
Do	28.05.	H -Sebersdorf- Gr.Hartmannsdorf- Kaibing- St.Johann/Herberstein	
		Vockenberg- Gh.Schrank- Winzendorf- H	51
So.	31.05.	H- M. Allhau (Gh. Stumpfl rechts)- Wörtherb.- Stegersb.- Oberdorf	
		Großpetersd.- Stadtschl.- Drumling(rechts)- Obersch.- Pinkafeld- Lafnitz- H	93
			973

Datum		Juni	Km
Mo.	01.06.	H - Rohrbach - Waldbach - Wenigzell - Kreuzwirt - H	70
Die.	02.06.	H - Rohrbach - Eichberg - Vornau - Kreuzwirt - H	60
Do.	04.06.	H - Hartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Blumau - H	61
So.	07.06.	H - Friedberg - Aspang - Kirchsschlag(rechts) -	
Abf.	7.30	Bernstein - Oberwart - H	115
Di.	09.06.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H	47
Do.	11.06.	H - Allhau - Buchschachen - Riedlingsdorf - Obersch.	
		Aschau - Gschaidt - Schäffernsteg - Pinggau - H.	79
So.	14.06.	H - Birkfeld - Ratten - Wenigzell - Kreuzwirt - H	89
Di.	16.06.	H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh. Schrank - Winzendorf - H	52
Do.	18.06.	H - Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H	65
So.	21.06.	H- Rohrbach- Vornau- Vornholz- Wenigzell- Kreuzwirt- H	68
Die.	23.06.	H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Vornau - Eichberg - H	52
Do.	25.06.	H - Sebersdorf - Hartmannsd. - St.Johann/Herberst. - Gh.Schrank - H	51
So.	28.06.	H- Hartmannsdorf- Ilz- Riegersburg- Hatzendorf- Fürstenfeld- H	93
Die.	30.06.	H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Vornau - Eichberg - H	52
			902

Datum	Juli		Km
Do.	02.07.	H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H	54
So.	05.07.	H - Oberwart - Stadtschlaining - Neumarkt - Großptersdorf - Kohfisch - St.Michael - Stegersbach - Burgau - Wörth - H	98
Die.	07.07.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H	47
Do.	09.07.	H - Hartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H	62
So.	12.07.	H- Allhau- Stegersb.- Bocksdorf- Rohr- Deutschkaltenbrunn - Rudersdorf - Fürstenfeld - Hartberg	85
Die.	14.07.	H - Pöllau - Masenberg - H	36
Do.	16.07.	H - Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H	65
So.	19.07.	HTB-Sebersdorf- Bierbaum- D.Kaltenbrunn- Rudersdorf-	
Abf.	7.30	Eltendorf- Kukmirn- Boksdorf- Stegersbach- M- Allhau- HTB	93
Di.	21.07.	H - Schloffereck - Birkfeld - H	61
Do.	23.07.	H-Waltersd.-Hainersd.-Kaibing-Vockenb.-Gh.Schrank-Winzend.-H	60
So.	26.07.	H - Vorau - Kreuzwirt - Birkfeld - Hartberg	75
Di.	28.07.	H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh. Schrank - Winzendorf - H	52
Do.	30.07.	H-Kemetten-Stegersbach-Olbendorf-Oberdorf- Untervart-M.Allhau-H	67
			788

Datum	August		Km
So.	02.08.	H - Kreuzwirt - Wenigzell - St.Jakob - Waldbach - H	80
Die.	04.08.	H - Pöllau - Masenberg - H	36
Do.	06.08.	H - Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H	65
So.	09.08.	H - Stegersbach- St. Michael- Güssing- Heiligenkreuz-	
Abf. 7	00	Rudersdorf- D.Kaltenbrunn- Bierbaum Waltersdorf- H	115
Die.	11.08.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H	47
Do.	13.08.	H - Hartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Blumau - H	62
So.	16.08.	H - Rohrbach - Waldbach - Wenigzell - Kreuzwirt - H	70
Die.	18.08.	H - Masenberg - H	36
Do.	20.08.	H - Burgau - Stegersbach - H	55
So.	23.08.	H - Birkfeld - Anger - Stubenberg - H	70
Die.	25.08.	H - Birkfeld - Schloffereck - H	61
Do.	27.08.	H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H	54
So.	30.08.	H - Birkfeld - Ratten - Wenigzell - Kreuzwirt - H	89
			840

Datum	September		Km
Die.	01.10.	H - Masenberg - H	36
Do.	03.10.	H - Burgau - Stegersbach - H	55
Sa.	05.09.	STEIR: MEISTERSCHAFTEN Bergrennen Hauptplatz - Masenberg	16
So.	06.09.	H - Birkfeld - Anger - Stubenberg - H	70
			177
		Jahresgesamtkilometer =	4623
		Weitere Ausfahrten bei Schönwetter	
		Sonntags um 8.30 Uhr	
		oder nach Vereinbarung	